

日期: 9/4/2020

「明愛抗疫小學堂」(第5週)

由明愛小學學生輔導服務駐校社工製作「明愛抗疫小學堂」為名的資源庫及臉書專頁，由 9/3/2020 至 17/4/2020 一連六星期都會陪住大家，為家長和學生提供五個不同頻道的資訊，發放滿滿的正能量！
以下是**第5週**的最新資訊：

明愛小學學生輔導服務 - 家庭服務臉書專頁

Link: <https://www.facebook.com/caritasfssgs/> 或



QR Code



星期一:「家陪童心」家長頻道

內容: 停課期間，相信家長也會擔心孩子未能按時完成功課、生活欠缺規律、沉迷電子玩具等問題，希望以下短片能給予家長一些有效的管教方法。此外，家長在關注孩子的需要外，更要好好照顧自己的身心健康，做一些令自己放鬆的事，為自己充充電！

- [管教小貼示【如何培養子女自律】短片](#) (參考來源: 聖雅各福群會-Rachel Club)
- [優媽之日常【愛孩子，先要愛自己】之六格漫畫](#)

星期二:「優悅種子小故事」輕鬆頻道

內容: 認識【自律】美德及如何在生活上實踐「小心謹慎」與「自我控制」的處事態度。

- [美德森林【自律篇】故事聲演短片](#)

星期三:「美德寶石物語」學習頻道

內容: 認識【勇氣】之品格優勢及當中包含「勇敢、誠實、毅力、熱忱」之四大特質。

- [美德寶石【勇氣篇】短片](#)

星期四:「愛互送」關愛頻道

內容: 疫情反覆不定，繼續推出心意卡供大家分享予身邊的親朋好友！鼓勵大家關愛社區、減少外出，做個有公德心的市民。同時，亦要心存堅持、忍耐，風雨過後必見曙光！

- [下載心意卡\(一\):【抗疫同心，關心社群】](#)
- [下載心意卡\(二\):【黑暗過後，總現曙光】](#)

星期五:「150s 日常-玩轉 VIA」開心頻道

內容: 認識【謙虛】之美德，鼓勵同學對自己的才能或成功不感自大、不去炫耀、也不會看不起別人，並能接受不同的意見和感謝別人的幫忙。

- [「150s 日常: 玩轉 VIA」-【謙虛】短片](#)
- [「愛德喜: 品格優勢」-【謙虛的阿德】短片](#)