

日期: 17/4/2020

「明愛抗疫小學堂」(第 6 週)

不經不覺，「明愛抗疫小學堂」網上學習資源庫已來到最後一週，希望透過這段時間的陪伴，能夠為家長和學生增添正能量及關愛氣氛，深信只要大家堅持、忍耐，陰天過後，總會再現曙光!

明愛小學學生輔導服務 - 家庭服務臉書專頁

Link: <https://www.facebook.com/caritasfssgs/> 或



QR Code



星期一: 「家陪童心」家長頻道

內容: 預防疫情期間，家長難免份外緊張，容易與孩子因生活上的事情而出現磨擦，例如戴口罩的問題，家長應怎樣處理自己的情緒及回應孩子呢?

➤ [管教小貼示 - 【教極唔聽點算好】短片](#) (資料來源: 聖雅各福群會 Rachel Club)

內容: 讓家長認識「健康心智拼盤」之七大元素，有助提升孩子的正向情緒健康及腦部發展。

➤ [管教小貼示 - 【在家無所事事點算好】短片](#) (資料來源: 聖雅各福群會 Rachel Club)

內容: 鼓勵家長把握「疫境」的時機，培養孩子在家中分擔家務，學習付出，提升自理能力和責任感。

➤ [管教小貼示 - 【五天簡單家務挑戰表】範本](#)

星期二: 「優悅種子小故事」輕鬆頻道

內容: 認識【正義】美德及如何在生活上實踐「堅守原則」與「公平公正」的處事態度。

➤ [美德森林 - 【正義篇】故事聲演短片](#)

星期三: 「美德寶石物語」學習頻道

內容: 認識【超越】之品格優勢，包含「感恩、希望、心靈信仰、幽默感、對美的欣賞」之五大特質。

➤ [美德寶石 - 【超越篇】短片及星空瓶製作](#)

星期四: 「愛互送」關愛頻道

內容: 鼓勵同學在疫情下反思，生活中有很多事物也非必然，我們要懂得感恩、珍惜，不妨多向身邊曾經幫助過你、服務過你的人或家人，衷心說聲「謝謝您」、「辛苦您」來表達敬意。

➤ [「愛互送」 - 【感謝篇】Lego 卡通圖](#)

星期五: 「150s 日常-玩轉 VIA」開心頻道

內容: 認識【謹慎】之美德，提醒同學要「謹言慎行」及「三思而後行」，無論在說話前或做決定時亦應該經過深思熟慮才表達，這樣才不會做出令自己後悔的事。

➤ [「150s 日常-玩轉 VIA」 - 【謹慎】短片](#)

➤ [「愛德喜: 品格優勢故事」 - 【謹慎的朋友】短片](#)